

## LE MATERIEL :

Une brosse large : Permet de nettoyer les pneus, la cassette, les disques.  
 Une brosse longue : Permet d'accéder aux endroits difficiles (sous la selle, moyeux...)  
 Un pinceau : Idéalement tout en plastique pour éviter d'abimer la peinture.  
 Une grosse éponge : éponge sans face à récurer pour ne pas rayer la peinture,  
 Une éponge à récurer.  
 Les brosses et le pinceau se trouvent facilement en magasin de cycle ou sur internet, parfois en kit complet.



## LES PRODUITS :



Le but n'est pas de donner une marque en particulier, il existe d'autres marques sur le marché.

Un dégraissant chaîne :

Ici il est de la marque MORGAN BLUE, il existe en bouteille de 1L ou bidon de 5L.  
 La bouteille de 1L coûte environ 13<sup>€</sup>, le bidon de 5L coûte 50<sup>€</sup>.

Avec un litre, il est possible de nettoyer un vélo par semaine pendant un an.

En vaporisateur, la consommation semble plus importante. Il est préférable de verser un peu de produit dans un récipient et de l'appliquer avec un pinceau, c'est plus précis, et le pinceau a une action abrasive sur les pièces à dégraisser.

Un nettoyant vélo :

Ici il est de marque MUC OFF, il existe en vaporisateur de 1L ou en bidon de 5L.

La bouteille de 1L coûte environ 8-10<sup>€</sup>, le bidon de 5L coûte 25-40<sup>€</sup> suivant les sites.

Il est surtout utile en hiver, quand le vtt est couvert de boue, car il permet de décoller la boue dans tous les recoins. Lorsque le vélo est peu sale ou poussiéreux, il n'est pas utile.

De l'eau chaude avec du produit vaisselle.

## ACTION:

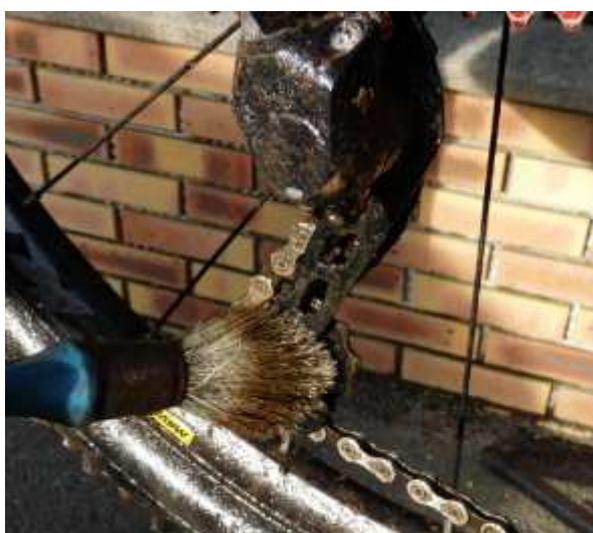
Pour plus de facilité le vélo est monté sur un pied d'atelier.



Commencer par nettoyer les galets du dérailleur AR, en posant un tournevis sur le côté du galet et en faisant tourner la chaîne. A faire sur les deux galets et des deux côtés.



Appliquer, le dégraissant sur la cassette, les galets du derailleur, la chaîne, les plateaux des deux cotés.



Vaporiser le savon sur tout le vélo : Cadre, guidon, gaines, fourche et surtout son pontet qui est toujours plein de boue, jantes, moyeux, flancs des pneus, pédales, les endroits difficiles d'accès. Eviter les plaquettes de frein.

Ici le vélo est très sale, on aurait pu passer déjà un coup de jet avant de mettre le savon.



Laisser agir le dégraissant et le savon 5 minutes. Le temps de préparer la bassine d'eau savonneuse.

Rincer le vélo au jet.

Attention à ne pas mettre le jet trop fort, de ne pas l'orienter vers les roulements (moyeux, pédalier, direction).

Bien rincer la cassette et la chaîne pour éliminer et diluer le dégraissant.



Le vélo est “presque” propre, la cassette bien dégraissée.



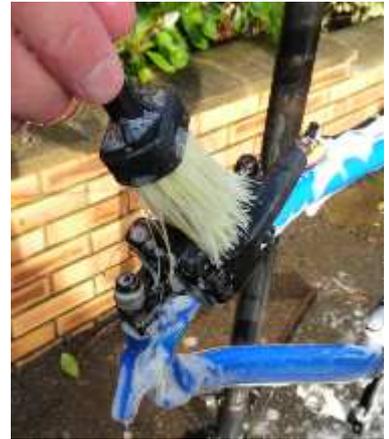
Avant de démonter la roue arrière, toujours mettre la chaîne sur le petit pignon de la cassette. Le remontage de la roue sera plus facile, il suffira de mettre la chaîne sur le petit pignon. Pour les dérailleurs qui en sont équipés, déverrouiller le système anti-saut de chaîne.

Il existe des systèmes de maintien de chaîne pour une dizaine d’euros.

Pour que la chaîne tourne sans forcer, il faut parfois monter 2 ou 3 vitesses pour aligner le dérailleur par rapport à ce galet.



Nettoyer avec le pinceau tous les endroits difficiles : Fourche et son pontet, étriers de freins, dérailleur, pédalier, pédales...



A l'aide la grande brosse nettoyer la selle et le chariot de la tige de selle.



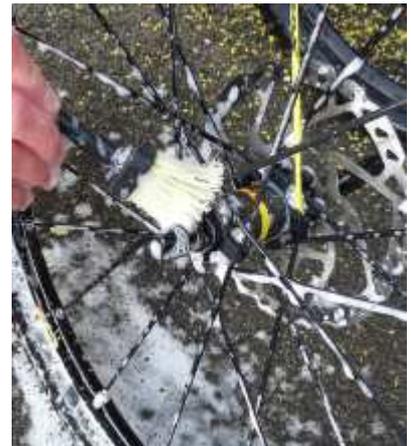
Nettoyer la chaîne avec l'éponge à récurer.



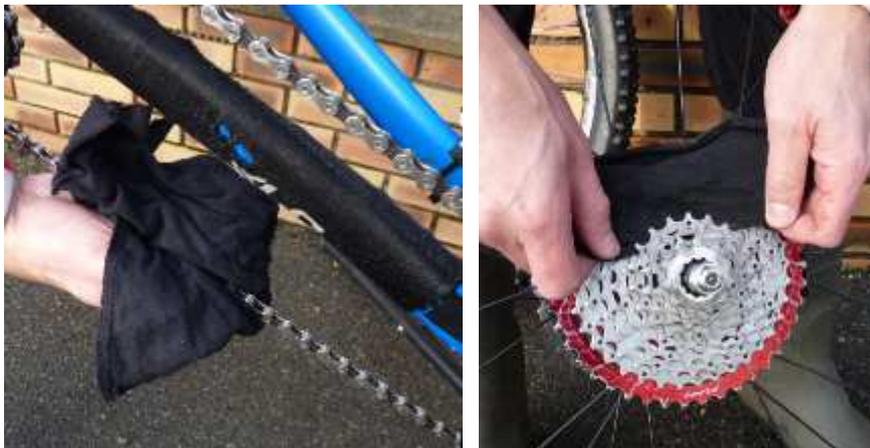
Laver l'ensemble du vélo avec la grosse éponge, et rincer.



Pour les roues : nettoyer les flancs des pneus, la cassette, les disques avec la grosse brosse. Nettoyer les jantes et les rayons avec la grosse éponge. Nettoyer les moyeux et les endroits difficiles au pinceau et avec la longue brosse. Nettoyer les disques des deux côtés avec l'éponge à récurer. Et rincer.



Secouer la chaîne pour éliminer l'eau, puis essuyer complètement le vélo.  
 Pour la cassette, plier un chiffon en deux, le passer entre deux couronnes et faire des mouvements de droite à gauche pour nettoyer entre les pignons et faire tourner en même temps la cassette. Répéter l'action pour tous les pignons.



Une astuce au passage, pour éviter les frottements des gaines sur le cadre, de simples petits morceaux de guidoline suffisent. La guidoline se trouve dans beaucoup de coloris, le résultat reste "propre" et au bout d'un an ils n'ont toujours pas bougé.

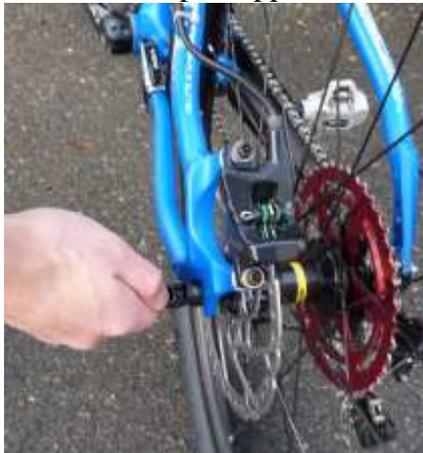


Remonter les roues, remettre le système anti-saut de chaîne du dérailleur, et lubrifier le vélo.  
En cas d'utilisation d'huile en spray mettre un chiffon derrière pour éviter de projeter de l'huile sur les disques et plaquettes.

Pour la chaîne, et pour les conditions difficiles du VTT, une huile en burette serait préférable à une huile vaporisée, car elle est plus épaisse et plus protectrice.



Une fois le vélo au sol, ouvrir les attaches rapides des roues pour que les roues se remettent correctement par rapport au cadre, et les refermer.



Et au bout de deux ans, on vous dira "Ah t'as sorti ton nouveau vélo !!".