



PRESENTATION COMPETITION VTT



Ce document a pour but de présenter les compétitions VTT accessibles aux enfants de l'école VTT.
Et que vous parents, incitez et accompagnez votre enfant à essayer la compétition.

Pourquoi faire des compétitions?

POUR LE PLAISIR AVANT TOUT

Sur les compétitions les enfants, comme leurs parents, représentent le club et ses sponsors.

Il est impératif de véhiculer une bonne image :

- Respecter l'organisateur, les bénévoles, les juges et les autres concurrents,
- Appliquer les consignes des juges, de l'organisateur, des bénévoles,
- Respecter les lieux, ramasser ses déchets, ne pas jeter de déchets lors de la course,
- Porter une tenue propre du club,
- Avoir son matériel propre et en bon état de fonctionnement.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Il faut rester dans une démarche d'accompagnement vers la compétition, que l'enfant découvre et essaie, sans le contraindre et sans lui mettre une pression sur les résultats à obtenir.

Que l'enfant sente que vous vous intéressez à son activité, que vous l'encouragez et le valorisez, et il vous le rendra au centuple.

Oui, il y a des enfants qui ont l'esprit de compétition et qui cherchent la victoire à tout prix.

Mais on peut aussi prendre du plaisir en ayant fait vingtième, en ayant dépassé ses limites, ou en ayant bataillé avec le petit copain de devant ou celui de derrière, chaque place est une satisfaction pour celui qui la réalise avec ses moyens.

Il est intéressant d'amener son enfant tôt vers la compétition, car les enfants qui font de la compétition sont ceux qui sont généralement les plus assidus, et qui progressent le plus vite.

Cela permet aussi de monter de façon progressive dans la durée et la difficulté des courses. Commencer à l'âge de 15 ans par une course d'une heure est très difficile.

Un enfant qui s'épanouit et prend du plaisir le dimanche en compétition est aussi une satisfaction pour les encadrants qui l'accompagnent toute l'année.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Il faut aussi voir la compétition comme un moyen de faire progresser votre enfant, et comme un apprentissage de la vie.

La compétition peut permettre :

- de responsabiliser l'enfant et de l'amener vers l'autonomie, en lui laissant préparer son matériel, son sac... de préparer sa compétition,
- de lui apprendre à gérer son stress les jours précédents, le jour J, et sur la ligne de départ. Ce qui lui servira plus tard lors d'évènements majeurs de sa vie comme des évaluations scolaires, des examens, le permis... Il saura se gérer,
- de lui apprendre à faire front, à rebondir, et ne pas abandonner. Dans une compétition on peut louper son départ, tomber, crever, tout un lot d'embuches qu'il faudra affronter et tant que la ligne n'est pas franchi, tout est possible. Comme il pourra en rencontrer dans sa scolarité, ou dans sa future vie d'adulte.
- un dépassement de soi, de réaliser des choses qu'il ne pensait pas possibles,
- d'apprendre qu'en travaillant, qu'en étant appliqué, on a des résultats. On peut terminer à 4 minutes du premier pour sa première course en février et gagner fin avril après un travail assidu.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Les catégories sont :

- Pré-licencié : - 7 ans
- Poussin : 7 et 8 ans,
- Pupille : 9 et 10 ans,
- Benjamin : 11 et 12 ans,
- Minime : 13 et 14 ans,
- Cadet : 15 et 16 ans,
- Junior : 17 et 18 ans.

L'âge précisé est l'âge dans l'année de la compétition.

Les filles courent avec les garçons jusqu'à la catégorie minime incluse.

Sur le challenge oust-vilaine, il y a un classement féminin pour toutes les catégories.

En TRJV et coupe de Bretagne, les féminines sont classées avec les garçons jusqu'à la catégorie minime incluse.

Ce qui ne les empêche pas d'être en haut des classements.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Il existe plusieurs types de compétitions dans le VTT, ci-dessous le détail des trois disciplines accessibles à l'école VTT.

- Le CROSS COUNTRY : C'est une course sur un circuit, de difficulté physique et technique suivant l'âge des concurrents, à répéter plusieurs fois. Les circuits sont semblables à ce que l'on peut rencontrer à la carrière lors de l'entraînement VTT. C'est la discipline majeure de notre école VTT.
- La DH : Vient de l'anglais Down Hill, c'est de la descente. Descendre le plus rapidement possible une descente truffée de virages, tremplins, bosses, troncs, racines... Ce n'est pas une discipline de base de notre école VTT. Toutefois, au TRJV (expliqué plus loin) il y a des épreuves de descente mais d'un niveau inférieur. A partir de cette année, des stages de descente sont organisés par l'école VTT, pour permettre aux enfants de s'inscrire au TRJV, et au-delà de donner une polyvalence et une maîtrise technique aux enfants du club.
- Le TRIAL : Le but est de passer une série d'obstacles dans un ordre et un sens imposés et dans un temps imparti. Ce n'est pas une discipline de base de l'école VTT. Toutefois, au TRJV (expliqué plus loin) il y a des épreuves de trial d'un niveau inférieur. A partir de cette année, l'école VTT organise une séance de trial par mois, animée par le champion de Bretagne. Afin de permettre aux enfants de s'inscrire au TRJV, et au-delà de donner une polyvalence et une maîtrise technique aux enfants du club.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Cette page est spécifique au VC Laillé :

Pour les enfants qui font peu de compétitions dans l'année, l'inscription est à la charge des parents.

Pour les enfants qui font beaucoup de compétitions, ils peuvent intégrer le pôle compétition du club.

Le pôle compétition prend en charge :

- le coût des inscriptions aux courses,
- Alloue un maillot et un cuissard, qui sont réservés que pour la compétition.

Sur le Challenge Oust Vilaine, l'inscription à une manche coûte 5 euros jusqu'à la catégorie benjamin inclus, et 8 euros au-delà.

Sur la Coupe de Bretagne, l'inscription est de 10 euros par manche, pour toutes les catégories.

Pour le Challenge Oust Vilaine et la Coupe de Bretagne, l'inscription est faite par le club. Il faut envoyer un mail à engagementvclaille@gmail.com, idéalement le lundi et au plus tard le jeudi avant la compétition. Dans le mail y préciser : Le nom et prénom de l'enfant, sa catégorie, le numéro de licence, la date et le lieu de la compétition.

Pour les autres compétitions (Ploeuc Bress Breizh, 6h Bourgbarré), l'inscription est faite par les parents sur le site de l'organisateur.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



Quelle compétition ?

Les vignettes suivantes détaillent les compétitions auxquelles les enfants de l'école VTT peuvent s'inscrire :

- Le Challenge Oust Vilaine,
- La Coupe de Bretagne,
- Le Trophée des Jeunes Vététistes,
- Les courses d'endurance.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



CHALLENGE OUST VILAINE :

La compétition de cross-country la plus adaptée pour découvrir la compétition.

Le niveau, physique et technique, est plus accessible, les manches sont espacées dans l'année, et peu éloignées géographiquement de Laillé et Bourbarré.

Le Challenge Oust Vilaine se déroule en 5 manches en 2019.

L'engagement sur une manche n'oblige pas à faire toutes les manches.

Un classement propre à chaque manche suivant le temps réalisé.

Un classement général en cumulant des points attribués à chaque manche.

En étant présent à chaque manche, cela permet de remonter au classement général par rapport à des concurrents plus forts mais qui ne font pas toutes les manches.

Le placement sur la grille de départ est fait suivant les résultats des manches précédentes, la présence à chaque manche permet d'avoir une bonne place sur la grille de départ.

Site : <http://challengeoustvilaine.fr/>



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



CHALLENGE OUST VILAINE :

Les horaires de départ et les temps de course :

- Départ 10h :
 - Cadet/cadette 15/16 ans : 1h,
 - Junior 17/18 ans : 1h30.

- Départ 11h30 :
 - Poussin 7/8ans : 10 minutes,

- Départ 12h00
 - Pupille 9/10 ans : 10 minutes,

- Départ 13h30 :
 - Benjamin 11/12 ans : 25 minutes,

- Départ 14h00 :
 - Minime 13/14 ans : 30 minutes,

CHALLENGE OUST VILAINE :

Localisation des Manches 2019 :

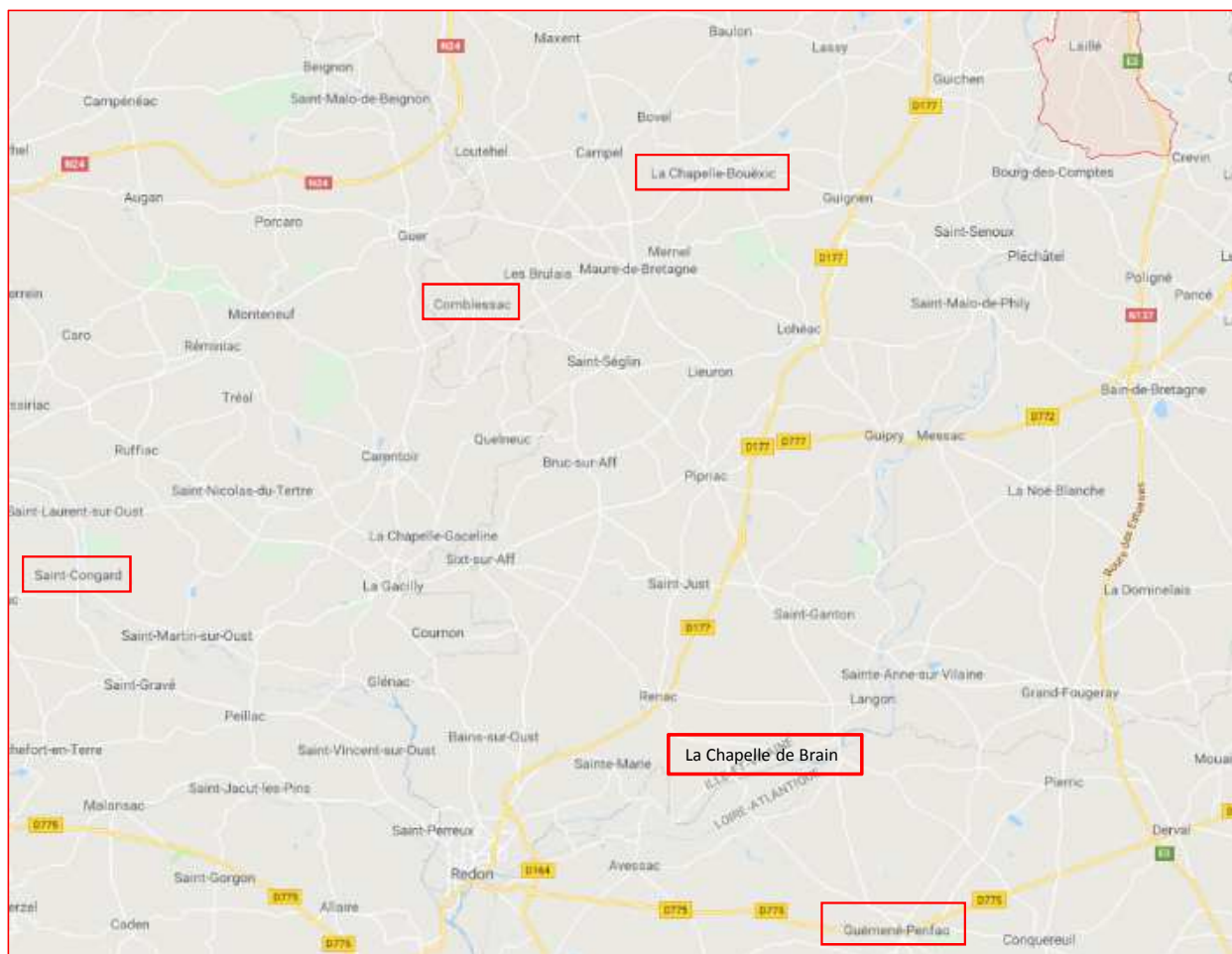
05 mai 2019 : La Chapelle de Brain (35)

12 mai 2019 : La Chapelle Bouëxic (35)

02 juin 2019 : Saint Congard (56)

23 juin 2019 : Guemené Penfao (44)

15 septembre 2019 : Comblessac (35)



CHALLENGE OUST VILAINE :

Ci-dessous les résultats notables de l'école VTT sur le challenge 2018.

		LA CHAPELLE BOUEXIC	LAILLE	LA CHAPELLE DE BRAIN	SAINT CONGARD	COMBLESSAC	GUEMENE	GENERAL
POUSSIN	LIVONNET LIENARD Aurèle	1	5	5	3	6	4	1
PUPILLE	DEBORDE Tom	1	1	2	1	1	1	1
	RENARD Sacha		2	3			2	9
	CHEDEMAIL Lucas	3	7	7	3	8	9	2
BENJAMINE	TERTRAIS Johanne	1	1	1	1	1	1	1
	FREIN Noémie	6	4					4
BENJAMIN	CONAN Rémi	6	7	10	5	4	4	4
MINIME	BOUVIER Edwin	2	1	3		2	3	3
CADETTE	JAN Katell		3			1	1	3
	TERTRAIS Axelle	1	1	3	1	3	2	1
CADET GARCON	COQUIN Mathéo	1	1		1	2		8
JUNIOR	BACONNAIS Romain	3		17	11	2	5	4
	BOUVIER Brayan			4	9	1	3	3
	CAMENEN Baptiste	9				6	7	8
	PRUAL Clément		6	3	2	3	1	1



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



COUPE DE BRETAGNE :

Compétition de cross-country. Le niveau est souvent plus relevé, en raison du nombre d'inscrits, et de la présence des enfants qui participent au TRJV et qui ont un très bon niveau.

La Coupe de Bretagne se déroule en 9 manches en 2019.

Les manches sont espacées dans l'année, mais souvent éloignées géographiquement de Laillé.

L'engagement sur une manche n'oblige pas à faire toutes les manches.

Un classement propre à chaque manche.

A partir de minime, un classement général en cumulant des points attribués à chaque manche.

En étant présent à chaque manche, cela permet de remonter au classement général par rapport à des concurrents plus forts mais qui ne font pas toutes les manches.

Le placement sur la grille de départ est fait suivant les résultats des manches précédentes, la présence à chaque manche permet d'avoir une bonne place sur la grille de départ.

Site : <http://www.bretagne-vtt.com/>



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



COUPE DE BRETAGNE :

Les horaires de départ et les temps de course :

- Départ 09h30 :
 - Poussin 7/8ans : 10 minutes,
 - Pupille 9/10 ans : 10/15 minutes.

- Départ 10h00 :
 - Benjamin 11/12 ans : 25/30 minutes.

- Départ 11h00 :
 - Minime 13/14 ans : 30/40 minutes.

- Départ 14h :
 - Cadet/cadette 15/16 ans : 1h.

- Départ 15h30 (avec hommes et dames):
 - Junior 17/18 ans : 1h30 .

COUPE DE BRETAGNE :

Localisation des Manches 2019 :

10 mars 2019 : Camors (56)

17 mars 2019 : Taupont (56)

24 mars 2019 : Redon (35)

28 avril 2019 : Laillé (35) Championnat 35

19 mai 2019 : Inguiniel (56)

26 mai 2019 : Péaule (56)

09 juin 2019 : Canihuel (22) Championnat BZH

16 juin 2019 : Lanvollon (22)

22 septembre 2019 : St Jacut les pins (56)



COUPE DE BRETAGNE :

Ci-dessous les résultats notables de l'école VTT sur la coupe de Bretagne 2018.

		CAMORS	REDON	LANVOLLON	SEVIGNAC	CANIHUEL	LIFFRE		PEAULE
							COUPE BZH	CHAMPIONNAT 35	CHAMPIONNAT BZH
PUPILLE	DEBORDE Tom		1	4					2
	RENARD Sacha	3	2	3	2		2		4
	CHEDEMAIL Lucas								10
BENJAMINE	TERTRAIS Johanne		1	1			1		2
BENJAMIN	CONAN Rémi				8				
MINIME	BOUVIER Edwin		4	4	7	6	3	Vice Champion 35	5
CADETTE	JAN Katell		6		3				
	TERTRAIS Axelle	2	2	3		3	3	Championne 35	3
CADET GARCON	COQUIN Mathéo	10	6			4	2	Vice Champion 35	
JUNIOR	BACONNAIS Romain					10	6		
	BOUVIER Brayen	8				5		Vice Champion 35	8
	PRUAL Clément		5	3	5	4	4	Champion 35	6



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



TROPHEE REGIONAL JEUNE VETETISTE : TRJV

Compétition complète qui cumule trois disciplines : le cross country, la descente, le trial.
A chaque manche, il y a deux épreuves : cross country / trial, ou cross country / descente.

Le TRJV se déroule en 5 manches en 2019.

L'engagement sur une manche n'oblige pas à faire toutes les manches.
Un classement propre à chaque manche.

Un classement général en cumulant les points attribués à chaque manche.

Une manche dure toute la journée, ce qui implique un engagement des parents plus importants.

Les parents peuvent être sollicités pour assurer l'arbitrage des épreuves.

Entre 1 et 5 inscrits par club, le club doit fournir 1 arbitre ou 1 parent pour aider à l'arbitrage.

Site : <https://sebsevevenou.wixsite.com/trjvbretagne>



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



TROPHEE REGIONAL JEUNE VETETISTE : TRJV

Les temps de course :

- Cross country :
 - Poussin 7/8ans : 3kms soit 10/15 minutes,
 - Pupille 9/10 ans : 4kms soit 10/15 minutes,
 - Benjamin 11/12 ans : 6kms soit 20/30 minutes,
 - Minime 13/14 ans : 8 kms soit 30/40 minutes,
 - Cadet/cadette 15/16 ans : 10kms soit 35/45minutes.

- Descente :
 - Poussin à Benjamin : 25 secondes mini, 1 minute maxi,
 - Minime et cadet : 35 secondes mini, 2 minutes maxi.

- Trial :
 - Zones faites en fonction des catégories.

TROPHEE REGIONAL JEUNE VETETISTE : TRJV

Localisation des Manches 2019 :

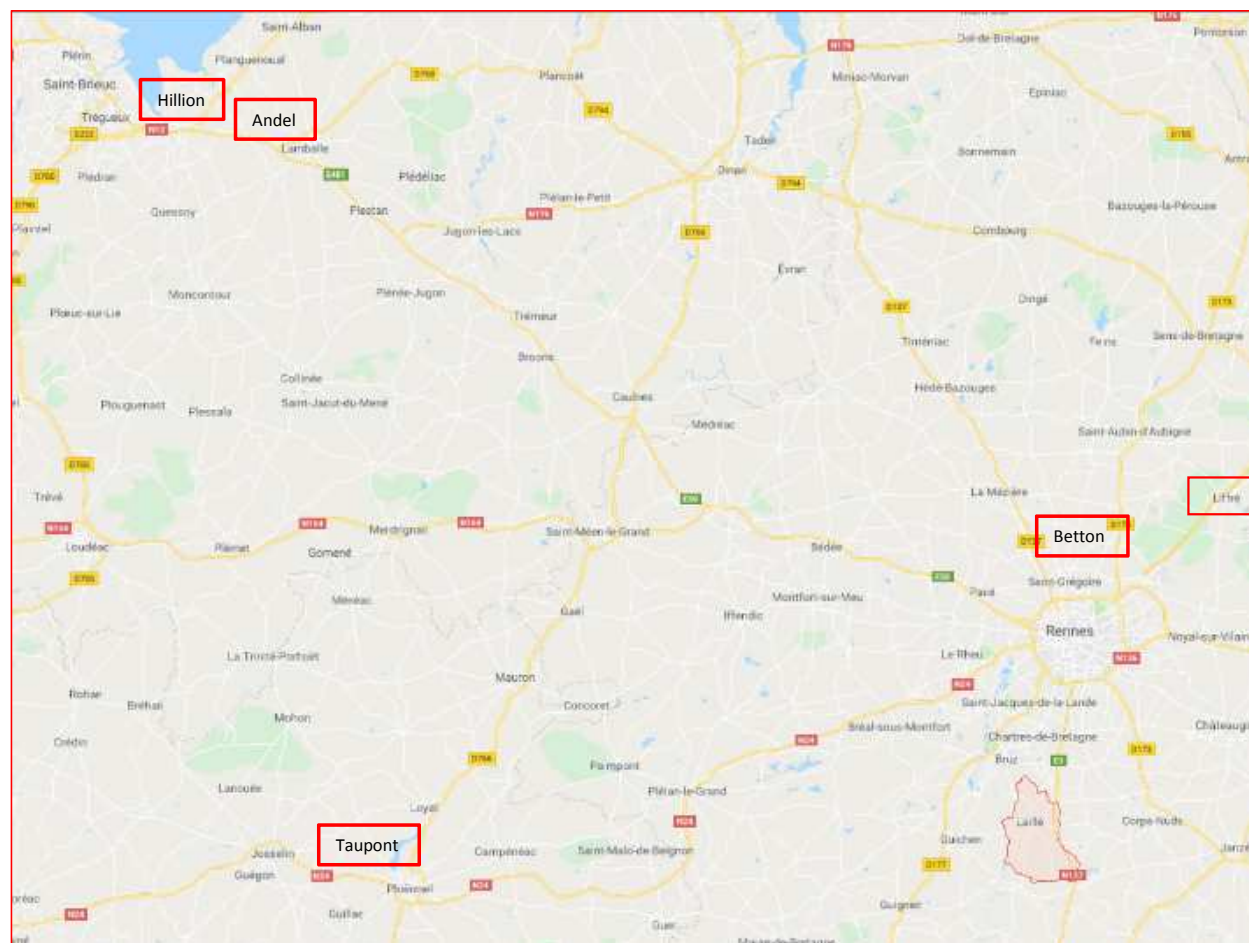
21 avril 2019 : Hillion (22) Cross + trial

12 mai 2019 : Liffré (35) Cross + trial

26 mai 2019 : Taupont (56) Cross + trial

02 juin 2019 : Andel (22) Cross + descente

23 juin 2019 : Betton (35) Cross + trial





ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



TROPHEE REGIONAL JEUNE VETETISTE : TRJV

Ci-dessous les résultats notables de l'école VTT sur le TRJV 2018.

Taupont : Renard Sacha 10eme

Andel : Renard Sacha 7eme,

St Aubin : Renard Sacha 3eme,

Gouezec : Renard Sacha 2eme,

Hillion : Renard Sacha 5eme,

Classement général : Renard Sacha 4ème en pupille, en étant pupille première année.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



LES EPREUVES D'ENDURANCE :

Compétitions de cross country, réalisées par équipe de 3 ou 4, se relayant sur 4 ou 6 heures.

Contrairement aux épreuves précédentes qui sont individuelles, les épreuves d'endurance permettent de travailler l'esprit d'équipe et l'entraide entre les membres de l'équipe.

Les jeunes se prennent vraiment au jeu et font preuve d'une belle solidarité durant toute l'épreuve.

Ces épreuves peuvent aussi être l'occasion de concourir en famille, pour la compétition pure pour les plus affutés, ou pour le plaisir pur de pouvoir partager avec son ou ses enfants.

LA BRESS BREIZH :

La première compétition de l'année, qui se déroule à Ploeuc sur Lié (22) le 24 février 2019.

C'est un peu "la Mecque" des écoles de VTT, il y a beaucoup d'enfants inscrits.

Elle a un format équivalent à une coupe de Bretagne, mais c'est une course indépendante.

L'inscription se fait sur le site Timepulse.run.



ECOLE VTT LAILLE KERBARRE : PRESENTATION COMPETITION VTT



CALENDRIER DES COMPETITIONS 2019 :

CDB : Coupe de Bretagne
 COV : Challenge Oust Vilaine
 TRJV : Trophée Jeune Vttistes

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		SEPTEMBRE	
DATE	OBSERVATIONS	DATE	OBSERVATIONS	DATE	OBSERVATIONS	DATE	OBSERVATIONS	DATE	OBSERVATIONS	DATE	OBSERVATIONS
V 1		V 1		L 1		M 1		S 1		D 1	
S 2		S 2		M 2		J 2		D 2	COV 3 : SAINT CONGARD	L 2	
D 3		D 3		M 3		V 3			TRJV 4 : ANDEL	M 3	S36
L 4	S06	L 4	S10	J 4		S 4		L 3		M 4	S23
M 5		M 5		V 5		D 5	COV 1 : LA CHAPELLE DE BRAIN	M 4		J 5	
M 6		M 6		S 6	VACANCES	L 6		S19		M 5	
J 7		J 7		D 7		M 7		J 6		S 7	
V 8		V 8		L 8		M 8		V 7		D 8	6H VTT BOURGBARRE
S 9		S 9		M 9		J 9		S 8		L 9	
D 10		D 10	CDB 1 : CAMORS	M 10		V 10		D 9	CDB 7 : CANIHUEL CHP BZH	M 10	S37
L 11	VACANCES	S07		J 11		S 11		L 10	PENTECOTE	S24	M 11
M 12		M 12		V 12		D 12	COV 2 : LA CHAPELLE BOUEXIC	M 11		J 12	
M 13		M 13		S 13			TRJV 2 : LIFFRE	M 12		V 13	
J 14		J 14		D 14		L 13		S20		S 14	
V 15		V 15		L 15		M 14		V 14		D 15	COV 5 : COMBLESSAC
S 16		S 16		M 16		M 15		S 15		L 16	
D 17		D 17	CDB 2 : TAUPONT	M 17		J 16		D 16	CDB 8 : LANVOLLON	M 17	S38
L 18	S08	L 18	S12	J 18		V 17		L 17		S25	M 18
M 19		M 19		V 19		S 18		M 18		J 19	
M 20		M 20		S 20		D 19	CDB 5 : INGUINIEL	M 19		V 20	
J 21		J 21		D 21	TRJV 1 : HILLION	L 20		S21		S 21	
V 22		V 22		L 22	Pâques	S17		V 21		D 22	CDB 9 : ST JACUT LES PINS
S 23		S 23		M 23		M 22		S 22		L 23	
D 24	PLOEUC / LIE	D 24	CDB 3 : REDON	M 24		J 23		D 23	COV 4 : GUEMENE PENFAO	M 24	S39
L 25	S09	L 25	S13	J 25		V 24		D 23	TRJV 5 : BETTON	M 25	
M 26		M 26		V 26		S 25		L 24		S26	J 26
M 27		M 27		S 27		D 26	CDB 6 : PEAULE	M 25		V 27	
J 28		J 28		D 28	CDB 4 : LAILLE CHP 35	M 26	TRJV 3 : TAUPONT	M 26		S 28	
		V 29		L 29		S18		S22		D 29	
		S 30		M 30						L 30	
		D 31									
						M 29		S 29			
						J 30	Ascension	D 30			
						V 31					





CHALLENGE OUST VILAINE : Petites filles ou petits garçons, il ne faut pas hésiter à venir essayer. En plus les filles sont devant et en sourient.



CHALLENGE OUST VILAINE : CATEGORIE PUPILLES ET BENJAMINS



TRIAL TRJV



DESCENTE TRJV

